2020 – 2021 **Fiche téléchargeable sur seihfitness.fr** **Date d'inscription……**

# FITNESS - ZUMBA - MUSCULATION

Cette fiche doit OBLIGATOIREMENT être remise à l'association accompagnée
1) du certificat médical de non contre-indication aux activités physiques
2) de l'imprimé « Autorisations » signé
3) et du (ou des) chèque(s) correspondant au montant de la cotisation

**NOM** …… **Prénom** …… **Né(e) le** ……
**Adresse** ……
**Email** …… **Tél.** ……

**REPRESENTANT LEGAL POUR LES MINEURS :** NOM et Prénom ……
Adresse …… Email …… Tél. ……

Les cotisations annuelles sont payables par chèque à l'ordre de SEILH FITNESS, en 3 chèques au maximum qui seront encaissés au début des mois d'Octobre, Novembre et Décembre.

## FITNESS - ZUMBA

*Cocher*

| | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ | **Lundi 11h - 12h** | **1h** | **STRETCHING POSTURAL** |
| ☐ | **Lundi 19h - 20h** | **1h** | **BODY – BARRE** |
| ☐ | **Lundi 20h – 21h** | **1h** | **CIRCUIT TRAINING** |
| ☐ | **Mardi 10h - 11h** | **1h** | **BODY-SCULPT** |
| ☐ | **Mardi 19h - 20h** | **1h** | **CARDIO ET CAF** |
| ☐ | **Mardi 20h – 21h** | **1h** | **CAF ET BODY ZEN** |
| ☐ | **Jeudi 19h – 20h** | **1h** | **PILATES** |
| ☐ | **Jeudi 20h - 21h** | **1h** | **STEP** |
| ☐ | **Vendredi 10h30 – 11h30** | **1h** | **GYM DOUCE** |
| ☐ | **Vendredi 20h- 21h** | **1h** | **ZUMBA ADULTES** |

| ***Cotisation annuelle*** | *Tarif normal* | *Tarif réduit* *(à partir du 2ème membre de la famille et sur la cotisation la moins chère)* | | ***Adhésion*** | ***Total*** |
|---|---|---|---|---|---|
| - 1h Fitness/sem. | ☐ 130€ | ☐ | 117€ | | |
| - 2h Fitness/sem. | ☐ 225€ | ☐ | 203€ | + 20€ | = ……€ |
| - 3h Fitness/sem. | ☐ 285€ | ☐ | 257€ | | |
| - 1h Zumba | ☐ 160€ | ☐ | 144€ | | |

*L'inscription à 3h de fitness par semaine donne un accès gratuit aux activités de musculation.*

## MUSCULATION

**Mardi 17h - 19h** **Jeudi 17h - 19h**

*Cocher*

| | ***Cotisation annuelle*** | | ***Adhésion*** | ***Total*** |
|---|---|---|---|---|
| ☐ | Musculation seule : | 130€ | + 20€ | = 150€ |
| ☐ | Musculation + Pilates : | 180€ | + 20€ | = 200€ |

***Contact : Livia Cotor - 06 62 62 21 74*** - ***assos.seilhfitness@gmail.com***

***Site web : seilhfitness.fr*** ***Association Seilh Fitness***