



FITNESS - MUSCULATION

Une fois remplie, cette fiche doit être remise à l'association accompagnée :

- du règlement du montant de l'inscription
- de l'imprimé « Autorisations » signé
- du certificat médical de non contre-indication aux activités physiques.

La cotisation est annuelle, payable par chèque à l'ordre de Seilh Fitness. Il est possible de payer en 5 chèques (encaissés au début de chaque mois à partir d'octobre).

Nous vous demandons de lire avec attention le règlement intérieur affiché dans les salles et sur notre site.

NOM Prénom Né(e) le

Adresse

Email Tél.

REPRESENTANT LEGAL POUR LES MINEURS : NOM et Prénom

Adresse Email Tél.

FITNESS

Cocher	<input type="checkbox"/>	Lundi 11h - 12h	EXERCICES CORPORELS - RELAXATION
	<input type="checkbox"/>	Lundi 19h - 20h	CROSS TRAINING
	<input type="checkbox"/>	Lundi 20h - 21h	BODY-BARRE / CARDIO
	<input type="checkbox"/>	Mardi 10h30 - 11h30	BODY-SCULPT
	<input type="checkbox"/>	Mardi 19h - 20h	CAF (CUISSSES - ABDOS - FESSIERS)
	<input type="checkbox"/>	Mardi 20h - 21h	STRETCHING - BODY ZEN
	<input type="checkbox"/>	Jeudi 19h - 20h	PILATES
	<input type="checkbox"/>	Jeudi 20h - 21h	STEP
	<input type="checkbox"/>	Vendredi 10h30 - 11h30	GYM DOUCE
	<input type="checkbox"/>	Vendredi 20h - 21h	ZUMBA ADULTES

<p style="text-align: center;">Cotisation annuelle</p> <p>- 1h /sem. <input type="checkbox"/> 144€</p> <p>- 2h /sem. <input type="checkbox"/> 259€</p> <p>- 3h /sem. <input type="checkbox"/> 324€</p>	<p style="text-align: center;">Adhésion</p> <p style="text-align: center;">+ 20€ =</p>	<p style="text-align: center;">Total</p> <p style="text-align: center;">.....€</p>
---	---	---

L'inscription à 3h de fitness par semaine donne un accès gratuit aux activités de musculation.

MUSCULATION

Mardi 17h30 - 19h

Jeudi 17h30 - 19h

Vendredi 18h30 - 20h

<p style="text-align: center;">Cotisation annuelle</p> <p><input type="checkbox"/> Musculation : 200€</p>	<p style="text-align: center;">Adhésion</p> <p style="text-align: center;">+ 20€</p>	<p style="text-align: center;">Total</p> <p style="text-align: center;">= 220€</p>
---	--	---

Contact : Livia Cotor - 06 62 62 21 74 - assos.seilhfitness@gmail.com

Site web : seilhfitness.fr

Association Seilh Fitness