2023 – 2024 **Fiche téléchargeable sur seihfitness.fr** **Date d'inscription……**

FITNESS - MUSCULATION

Une fois remplie, cette fiche doit être remise à l'association accompagnée :
- *du règlement du montant de l'inscription*
- *de l'imprimé « Autorisations » signé*
- *du certificat médical de non contre-indication aux activités physiques.*

La cotisation est annuelle, payable par chèque à l'ordre de Seilh Fitness. Il est possible de payer en 5 chèques (encaissés au début de chaque mois à partir d'octobre).
Nous vous demandons de lire avec attention le règlement intérieur affiché dans les salles et sur notre site.

NOM …… **Prénom** …… **Né(e) le** ……
Adresse ……
Email …… **Tél.** ……

REPRESENTANT LEGAL POUR LES MINEURS : NOM et Prénom ……
Adresse …… Email …… Tél. ……

FITNESS

Cocher

☐	**Lundi 19h - 20h**	**CROSS TRAINING**	**EN SALLE DE FITNESS**
☐	**Lundi 20h – 21h**	**BODY–BARRE / CARDIO**	
☐	**Mardi 10h15 - 11h15**	**BODY-SCULPT**	
☐	**Mardi 19h30 - 20h20**	**CAF (CUISSES - ABDOS - FESSIERS)**	
☐	**Mardi 20h25 – 21h25**	**PILATES**	
☐	**Jeudi 19h – 20h**	**PILATES**	
☐	**Jeudi 20h - 21h**	**CARDIO - SELF DEFENSE**	
☐	**Vendredi 10h15 - 11h15**	**GYM DOUCE**	
☐	**Vendredi 20h – 21h**	**ZUMBA (supplément de 20€)**	
☐	**Jeudi 20h – 21h**	**CROSS TRAINING**	**EN SALLE DE MUSCULATION**
☐	**Vendredi 20h – 21h**	**STRETCHING – RELAXATION**	**EN SALLE DE MUSCULATION**

Cotisation annuelle		***Supplément Zumba***		***Adhésion***		***Total***
- 1 cours /sem. ☐ 144€	+	☐ 20€	+	20€	=	……€
- 2 cours /sem. ☐ 259€						
- 3 cours /sem. ☐ 324€						

L'inscription à 3h de fitness par semaine donne un accès gratuit aux activités de musculation.

MUSCULATION

Mardi 18h - 19h30 **Vendredi 18h - 20h**

	Cotisation annuelle			***Adhésion***		***Total***
☐	Musculation :	180€	+	20€	=	200€

Contact : Livia Cotor - 06 62 62 21 74 - assos.seilhfitness@gmail.com

Site web : seilhfitness.fr ***Association Seilh Fitness***